



Vizenter

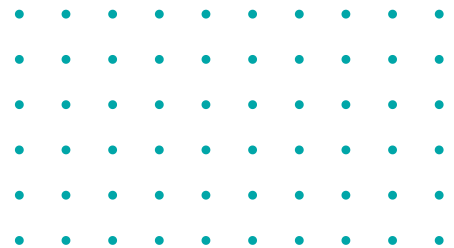
CENTROS DE TERAPIAS Y FORMACIÓN

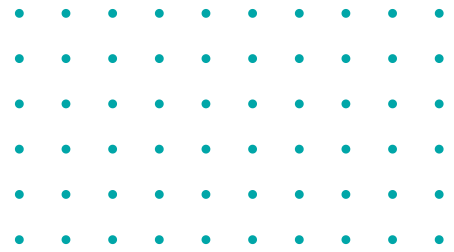
# Quiromasaje y Masaje Deportivo

# Contenidos

1  
2  
3  
4

- Condiciones del curso
- Objetivos
- Temario
- Salidas Laborales





# Condiciones del curso

**A quién va dirigido:** A personas sin experiencia terapéuticas y a profesionales de la Salud, el Bienestar, el deporte y otras disciplinas que quieran adquirir la formación y práctica para mejorar profesionalmente en su área.

**Duración y Horario:** 7 meses (245 horas), 1 día a la semana.  
Horario: 16.00h – 20.00h. (Miércoles)

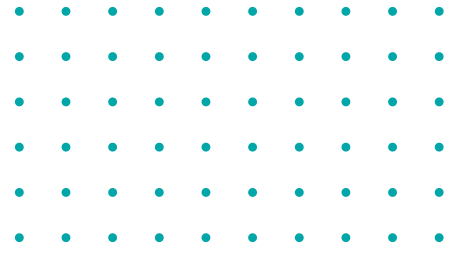
**Tipo de formación:** Semi-presencial.

**Material:** Libros específicos del centro.

Titulación: Acreditada y avalada por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia (APENB).

**Prácticas:** Prácticas formativas durante el curso tanto en el centro como en eventos deportivos que se celebran en distintos puntos de la isla.

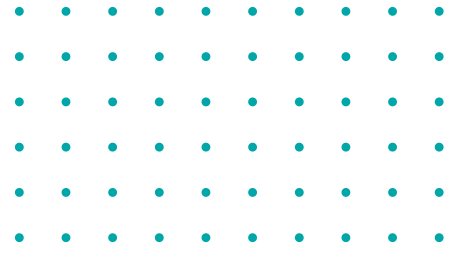
\*Consultar la próxima edición e información específica de cada curso.



# Objetivo del Curso

El objetivo con nuestros alumnos/as, es dotarlos con los conocimientos necesarios, tanto teóricos como prácticos, para que a través de diferentes terapias como masaje terapéutico, masaje relajante, puedan dedicarse profesionalmente a las Terapias alternativas, como el Quiromasaje, y a las Terapias deportivas, siendo o no profesionales de la Salud, Bienestar y/o el Deporte.





# Temario

## **1. HISTORIA DEL QUIROMASAJE.**

1.1 El masaje desde sus inicios hasta la actualidad.

## **2. DEFINICIÓN DE QUIROMASAJE.**

## **3. EFECTOS DEL QUIROMASAJE.**

3.1 Generales.

3.2 Sistema sanguíneo y su circulación.

3.3 Sistema linfático y su circulación.

3.4 Sistema nervioso.

3.5 Sistema óseo.

3.6 Sistema muscular.

3.7 Sistema tegumentario (membranas, piel).

3.8 Tejido adiposo.

3.9 Metabolismo.

3.10 Órganos.

3.11 Psicológicos.

## **4. INDICACIONES, CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS**

## **5. NORMAS PARA EL QUIROMASAJE**

5.1 El entorno.

5.2 Higiene personal y zona de trabajo.

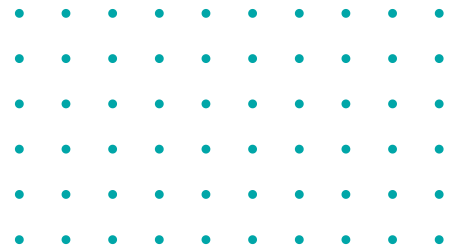
5.3 Preparación de la sala de terapias.

5.4 Preparación del terapeuta.

5.5 El trato con el paciente.

5.6 Ergonomía y quiro-gimnasia del masajista.

5.7 Productos para el masaje.



## **6. ERGONOMÍA Y QUIRO-GIMNASIA DEL MASAJISTA DEPORTIVO.**

### **7. TÉCNICAS MÁS EMPLEADAS.**

- 7.1 Maniobras Específicas.
- 7.2 Fricción Transversa Profunda (Cyriax).
- 7.3 Liberación Miofascial (Puntos De Gatillo).
- 7.4 Estiramientos.
- 7.5 Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP).

### **8. EL MASAJE EN LA COMPETICIÓN.**

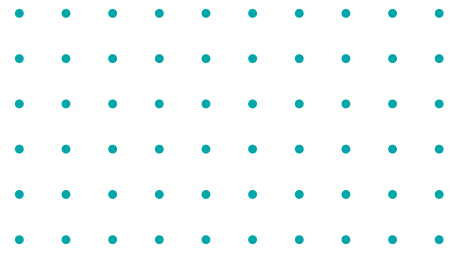
- 8.1 Masaje de calentamiento (Pre-Competición).
- 8.2 Masaje a lo largo de la competición.
- 8.3 Masaje de recuperación (Post-competición).
- 8.4 Masaje de entrenamiento.

### **9. CRIOTERAPIA Y TERMOTERAPIA.**

- 9.1 Crioterapia.
  - 9.1.1. Criomasaje.
  - 9.1.2. Método CRICER.
- 9.2 Termoterapia.

### **10. PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS.**

### **11. BIBLIOGRAFÍA.**



# Salidas Profesionales

Una vez que los alumnos estén APTOS en el Curso de QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO, obtendrán el CERTIFICADO Y DIPLOMA, acreditado y avalado por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia (APENB), estarán preparados para realizar terapias de Quiromasaje y masaje deportivo en, centros médicos, gimnasios, centros de Bienestar y/o Belleza, clínicas privadas, club deportivos, balnearios-spas o como autónomos en Centro de Terapias Alternativas propio.

## Información e inscripciones



922 309 645



650 135 157



[info@vizenter.com](mailto:info@vizenter.com)